

耳鳴問診票 (1/3)

氏名:

気分の変化は、病気に重要な影響を与える事もあり、これを知る事が、治療に役立つ事があります。以下の質問に、あまり考え込まずにお答えください。長い時間考え込むと不正解になる事があります。各項目一つだけお答えください。

☆最近の気持ちについて、当てはまる **数字** に**Q**を付けてください。

| | |
|--|--|
| <p>1. 緊張したり気持ちが張りつめたりする事が:</p> <p>1 しょっちゅうあった 2 たびたびあった 3 時々あった 4 全く無かった</p> | <p>2. むかし楽しんだ事を今でも楽しいと思う事が:</p> <p>1 めったに無かった 2 少しだけあった 3 かなりあった 4 まったく同じだけあった</p> |
| <p>3. 何か恐ろしい事が起ころうとしているという恐怖感を持つ事が:</p> <p>1 しょっちゅうあって、非常に気になった 2 たびたびあるが、あまり気にならなかった 3 少しあるが、気にならなかった 4 全く無かった</p> | <p>4. 物事の面白い面を笑ったり、理解したりする事が:</p> <p>1 全く出来なかった 2 少しだけ出来た 3 かなり出来た 4 いつもと同じだけ出来た</p> |
| <p>5. 心配事が心に浮かぶ事が:</p> <p>1 しょっちゅうあった 2 たびたびあった 3 それほど多くは無いが、時々あった 4 ごくたまにあった</p> | <p>6. 機嫌の良いことが:</p> <p>1 全く無かった 2 たまにあった 3 時々あった 4 しょっちゅうあった</p> |
| <p>7. 楽に座って、くつろぐ事が:</p> <p>1 全く出来なかった 2 たまに出来た 3 たいてい出来た 4 必ず出来た</p> | <p>8. 仕事を怠けているように感じる事が:</p> <p>1 ほとんどいつもあった 2 たびたびあった 3 時々あった 4 全く無かった</p> |
| <p>9. 不安で落ち着かないような恐怖感を持つことが:</p> <p>1 しょっちゅうあった 2 たびたびあった 3 時々あった 4 全く無かった</p> | <p>10. 自分の顔、髪型、服装に関して:</p> <p>1 関心が無くなった 2 以前よりも気を配っていなかった 3 以前ほどは気を配っていなかったかもしれない 4 いつもと同じように気を配っていた</p> |
| <p>11. じっとしていられないほど落ち着かない事が:</p> <p>1 しょっちゅうあった 2 たびたびあった 3 少しだけあった 4 全く無かった</p> | <p>12. 物事を楽しみにして待つことが:</p> <p>1 めったに無かった 2 以前よりも明らかに少なかった 3 以前ほどは無かった 4 いつもと同じだけあった</p> |
| <p>13. 突然、理由の無い恐怖感(パニック)に襲われることが:</p> <p>1 しょっちゅうあった 2 たびたびあった 3 少しだけあった 4 全く無かった</p> | <p>14. 面白い本や、ラジオ又はテレビ番組を楽しむことが:</p> <p>1 ほとんどめったに出来なかった 2 たまに出来た 3 時々出来た 4 たびたび出来た</p> |

A 28-

D 28-

【01070T】表示日:<<KISAIDAY>> 発行者:<<SYDPTNAME>> <<SYUSRNAME>>

耳鳴問診票 (2/3)

患者氏名:

この検査は、耳鳴があなたにどのような障害を引き起こしているか調べるためのものです。

| 各質問についてあてはまる番号に○をつけてください | よくある | たまにある | ない |
|--|------|-------|----|
| 1 耳鳴のために物事に集中できない。 | 2 | 1 | 0 |
| 2 耳鳴の音が大きくて人の話が聞き取れない。 | 2 | 1 | 0 |
| 3 耳鳴にたいして腹が立つ | 2 | 1 | 0 |
| 4 耳鳴のために混乱してしまう。 | 2 | 1 | 0 |
| 5 耳鳴のために絶望的な気持ちになる。 | 2 | 1 | 0 |
| 6 耳鳴について多くの不満を訴えてしまう。 | 2 | 1 | 0 |
| 7 夜寝るときに耳鳴が妨げになる。 | 2 | 1 | 0 |
| 8 耳鳴から逃れられないかのように感じる。 | 2 | 1 | 0 |
| 9 あなたの社会的活動が耳鳴により妨げられている。 (例えば、外食をする、映画を観るなど) | 2 | 1 | 0 |
| 10 耳鳴のために挫折を感じる。 | 2 | 1 | 0 |
| 11 耳鳴のために自分がひどい病気であるように感じる。 | 2 | 1 | 0 |
| 12 耳鳴があるために日々の生活を楽しめない。 | 2 | 1 | 0 |
| 13 耳鳴が職場や家庭での仕事の妨げになる。 | 2 | 1 | 0 |
| 14 耳鳴のためにいらいらする | 2 | 1 | 0 |
| 15 耳鳴のために読書ができない。 | 2 | 1 | 0 |
| 16 耳鳴のために気が動転する。 | 2 | 1 | 0 |
| 17 耳鳴のために家族や友人との関係にストレスを感じる。 | 2 | 1 | 0 |
| 18 耳鳴から意識をそらすのは難しいと感じる。 | 2 | 1 | 0 |
| 19 自分一人で耳鳴を管理していくのは難しいと感じる。 | 2 | 1 | 0 |
| 20 耳鳴のために疲れを感じる。 | 2 | 1 | 0 |
| 21 耳鳴のために落ち込んでしまう。 | 2 | 1 | 0 |
| 22 耳鳴のために体のことが心配になる。 | 2 | 1 | 0 |
| 23 耳鳴とこれ以上つき合っていけないと感じる。 | 2 | 1 | 0 |
| 24 ストレスがあると耳鳴がひどくなる。 | 2 | 1 | 0 |
| 25 耳鳴のために不安な気持ちになる。 | 2 | 1 | 0 |

この検査は、聞こえにくいために、あなたがどのように困っているかを調べるためのものです。

当てはまる数字に丸をお付け下さい。

はい 時々ある いいえ

| | | | | |
|----|---|---|---|---|
| 1 | 聞こえにくいために電話をかけたくないと思いますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 2 | 初対面の人と会うときに聞こえなくて困ることがありますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 3 | 聞こえにくいために人とつきあうのを避けてしまうことがありますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 4 | 聞こえなくて、いらいらしますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 5 | 家族と話をする時、聞こえにくくていらいらすることがありますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 6 | パーティや会合で、聞こえにくくて困ることがありますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 7 | 職場の人や顧客のはなしを聞いたり理解するとき、 | 4 | 2 | 0 |
| 8 | 聞こえが悪いと障害者だと感じますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 9 | 友人、親戚、近所の人と話をする時、聞こえにくくて困ることがありますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 10 | 職場の人や顧客のはなしを聞いたり理解するとき、聞こえにくくていらいらすることがありますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 11 | 映画館や劇場で聞こえが悪くて困ることがありますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 12 | 聞こえにくくて神経質になっていますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 13 | 聞こえにくくて、友人、親戚、近所の人と会いたくなくなりますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 14 | 聞こえにくくて、家族の人と口論になることがありますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 15 | テレビやラジオを聴く時、聞こえにくくて困ることがありますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 16 | 聞こえにくいために買い物に行きたくなくなりますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 17 | 聞こえが悪かったり聞こえにくいために体調が悪いですか？ | 4 | 2 | 0 |
| 18 | 聞こえにくいためにひとりでいたいと思うことがありますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 19 | 聞こえにくいために家族との会話が減りますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 20 | 聞こえにくいことで、あなたの私生活や社会活動が制限されていると思いませんか？ | 4 | 2 | 0 |
| 21 | 親戚や友人とレストランにいる時に、聞こえにくくて困ることがありますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 22 | 聞こえにくいために気分が落ち込んでいますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 23 | 聞こえが悪いためにテレビを見たりラジオを聴かなくなりますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 24 | 友人とおしゃべりをする時に聞こえにくいことを不愉快に感じますか？ | 4 | 2 | 0 |
| 25 | 仲間といるとき聞こえにくいために取り残されているように感じますか？ | 4 | 2 | 0 |
| | | | | |

はい 時々ある いいえ